

Formación

CURSO DE VISUALIZACIÓN con PNL

Curso de 3 módulos organizado por **La Sala de Estar** para desarrollar tu lado más creativo y acercarte a tus éxitos.



LA SALA DE ESTAR

Curso de visualización con PNL

3 módulos teórico-prácticos para desarrollar tu lado creativo y acercarte a tus éxitos por medio de la visualización y la PNL

- Imparte: Soraya Soler
- Organiza: La Sala de Estar - Online
- Modo: Presencial - Online
- Fechas: 26 de septiembre - 3 de octubre - 7 de noviembre
- Horarios: 10-14
- Reservas: 626 59 17 63



Objetivo: Con este curso queremos hacer llegar dos técnicas muy potentes que despiertan nuestra creatividad y nos acercan al éxito.

Por medio de la PNL (programación neurolingüística) cambiaremos ciertas creencias y recuerdos pasamos. Elaboraremos una perspectiva nueva, unos recuerdos distintos para que éstos sean más favorables a la hora de desarrollar nuestro presente.

Nos apoyaremos en la visualización como herramienta creadora y potenciadora de nuestras habilidades y recursos.

El objetivo de estos tres módulos es equilibrar los dos hemisferios. Por nuestra cultura y educación se ha potenciado más el lado izquierdo dejando apartado el derecho.

Con las visualizaciones creamos, descubrimos nuevos mundos e incluso recordamos. Nos ayuda a ser creativos y “tener más soluciones” que pasan a nuestra parte izquierda para ejecutarlas.

Trabajar la creatividad nos hace ser seres más sensibles, amables, abiertos y soñadores (emprendedores)

Dirigido a: Toda persona con ganas de elaborar un futuro más coherente con lo que quiere sentir y experimentar.

No es necesario tener conocimiento de PNL o haber visualizado anteriormente.

Horarios: 10:00-14:00

Fechas y contenidos de los módulos:

- **Sábado 26 de septiembre 2020**
- **Sábado 3 de octubre 2020**
- **Sábado 7 de noviembre 2020**

I MÓDULO

Sábado 26 de septiembre 2020

- Contenidos

A) Qué es visualizar

B) Qué es PNL

C) El poder de la imaginación y la creación

D) Cómo se construye una visualización

II MÓDULO

Sábado 3 de octubre 2020

- Contenidos

E) Técnica de PNL: Anclajes

F) Técnica de PNL: Disociación

G) Técnica de PNL: Swish

H) Técnica de PNL: Línea del tiempo

III MÓDULO

Sábado 7 de noviembre 2020

- Contenidos

I) El poder del cambio

J) La PNL y el cambio

K) La visualización y la creación

L) Práctica final

Horas: 12 horas

Imparte: Soraya Soler. Profesora de yoga y meditación.

Practitioner en PNL

Máster de coaching con PNL

Inversión: 45€ módulo / Curso completo: 120€

Contacto:

Teléfono: 626 59 17 63

Mail: sorayasolergarcia@gmail.com

Web: www.sorayasoler.com

Organiza: **La Sala de Estar**

Centro de yoga y formación

Avda. Marqués de Sotelo, 4-1g. Valencia

Nuestro lema: #haztelofacil

