

SERVICIO: “TIERRA: MATERIALIZA TUS SUEÑOS”

A) ¿Qué es Tierra?

Tierra es un proyecto de acompañamiento donde se asesora a la persona/empresa a nivel personal y financiero para realizar una iniciativa laboral, ya sea desde su puesta en marcha o para introducir cambios o mejoras en el trabajo ya existente. También está dirigido a trabajos formativos como la elaboración de un doctorado, máster, etc.

B) Objetivo

Conocer las capacidades, aptitudes y actitudes personales de ese momento para materializar tu sueño, al mismo tiempo que desmontar creencias limitantes para alcanzar las metas que se plantean.

C) Cómo lo hacemos:

- **Sesiones puntuales** donde compartimos objetivos y valoramos las diferentes posibilidades del proyecto. Se fijan las tareas a realizar y, si es necesario, se establece una nueva sesión para valorar cómo se está llevando a cabo. Estas sesiones tienen 1 hora de duración y un precio de 38€.
- **Acompañamiento trimestral**, donde se realiza un plan estratégico de empresa y/o proyecto. En este caso se realizan 6 sesiones (1 hora de duración) durante el periodo de tres meses donde se van estableciendo objetivos y tareas para llevar a cabo tu proyecto a corto/medio plazo. El coste en este caso son 220€.

- **Proyecto y acompañamiento anual.** Trabajo de más larga duración donde se realiza un estudio de empresa y/o proyecto para ver hacia dónde, cuándo y cómo se quiere dirigir: objetivos financieros y humanos, confeccionar el equipo humano, plan financiero, construcción de valores y sentido de la empresa, presupuestos, balance, etc. En este caso se realiza un sesión mensual (38€/1hora) y un trabajo de análisis y valoración mensual (200€/mes).

- **Reuniones de equipo: Cohesión grupal o animación.** Reuniones individuales o grupales de equipos de trabajo. El objetivo lo marcaría junto a la persona que coordine el equipo.
 - a) Sesiones individuales: 38€/hora (incluye reporting)
 - b) Sesiones grupales: 48€/hora (incluye material, presentación y reporting)

ACOMPañAMIENTOS #TIERRA			
Tipo de acompañamiento	Duración	Inversión	Anotaciones
Sesiones puntuales	1 hora	38€ / hora	Reporting
Acompañamiento trimestral	2 horas/ cada mes a lo largo de 3 meses.	220€/ 3 meses	Reporting. Las sesiones deben llevarse a cabo a 90 días del inicio
Proyecto anual	1 año	38€/ hora	Informe mensual ==> 200€
Reuniones de equipo	1 hora	A) Individual: 38€/hora B) Grupal: 48€/hora	Las reuniones pueden durar el tiempo que se considere. Reporting de cada reunión Incluye material y/o presentación.

D) ¿Qué sueños he acompañado?

- TFM / TFG.
- Materialización de varios proyectos "soñadores".
- Presentación de tesis doctoral.
- Creación de un puesto de trabajo dentro de una organización estructurada.
- Estudio de competencia y mejoras.
- Revisión de la estructura de VALORES, OBJETIVOS, PLANES DE ACCIÓN, etc tras un cambio generacional.
- Creación de presupuestos.
- Motivación del capital humano.
- Ampliación de proyecto.

E) Quién lo lleva a cabo.

Soraya Soler García:

Mujer inquieta que cuestiona lo que lee, escucha y le cuentan. Emprendedora de nacimiento y facilitadora de corazón. Acompaña en aquello que yo ha aprendido de la vida, desde el respeto y el cariño más absoluto a las personas. Amante del ser humano.

- Madre de Alejandra.
- Financiera de formación y estudiante Gestalt.
- Facilitadora.
- Maestría en **Hatha Yoga**. Profesora de **mindfulness y meditación**.
- **Practitioner en PNL y máster en coaching y PNL**.
- Directora y coordinadora del centro de yoga y crecimiento personal **"La Sala de Estar"**.
- Formo parte de **"La Escuela de soñadores"** de Valencia
- Directora del curso de desarrollo personal para mujeres **#MIMARTE**

- **Co-creadora** de Yoga&Talk
- Ha escrito su legado de vida: “13 cuentos para Alejandra” junto a su compañero de vida, Rubén García.



*“Mi nombre es **Soraya Soler Garcia**. Mi función es facilitar a otras personas herramientas para aumentar su **bienestar, autoconocimiento y felicidad**. A través de mi pasión, facilitar, he emprendido un **proyecto de enfoque social, personal y humano** para acompañar en ese camino a todos los que lo deseen: mujeres, hombres, jóvenes, niños, etc. Busco fomentar desde el autoconocimiento valores como la **seguridad, la aceptación, la serenidad, la autoestima, la prosperidad y la confianza**”*



SERVICIOS:

Os deixo una serie de servicios de la mano de bellas personas con las que yo trabajo y me va de perlas:

A) ASESORÍA:

Mi nombre: Natalia Molins Giner.
Asesoría: Molins Giner Asesores.



B) FOTOGRAFÍA:

Mi nombre: Jose Bravo Tárrega
Fotografía



C) LOGO Y MARCA:

**Mi nombre: Marta Andrés López
Estudio de diseño**



D) MARCA PERSONAL:

**Mi nombre: Ami Bondia
Marca personal**



E) DISEÑO PÁGINAS WEB:

**Mi nombre: María Dolz Boronat
Diseño web**





Soraya Soler García

Teléfono: 626 59 17 63

Mail: sorayasolergarcia@gmail.com

Web: www.sorayasoler.com



No lo olvides, *#haztelofacil*

Contacto conmigo sin ningún compromiso y ¡CUÉNTAME!

“Todos tenemos el poder y la capacidad de crear. Todos hemos sido creados”