

CURSO ANUAL PARA EMPRESAS Y/O GRUPOS DE TRABAJO:

Formación anual – Cohesión de equipos –

Objetivo: Generar espacios de cohesión social en el ámbito laboral por medio de dinámicas de autoconocimiento y trabajo en equipo. Poder mostrar una parte más humana y cercana desde un punto de vista alejado de las jerarquías empresariales.

Conectar con uno mismo para poder empatizar con los demás asumiendo el rol que cada persona tiene dentro de una empresa pero viendo a la persona.

Romper así con viejos patrones para crear unos nuevos más saludables en relación el capital humano de una organización. Con esto, construimos equipos implicados, con ganas de remar hacia un mismo sentido siendo así más felices, productivos, críticos constructivos y compañeros. Sin duda, esto es garantía de éxito y abundancia para los objetivos económicos de una empresa.

Unir el capital humano y el económica sin sentir que ambos están en lucha.

Módulos y temario

A) PRIMER MÓDULO: Enero – Marzo. Reconocer nuestro rol

Enero

Actitudes y propósitos

Febrero

Lenguaje verbal y no verbal

Marzo

Autoestima

B) SEGUNDO MÓDULO: Abril- junio. ¿Qué me motiva y qué necesito?

Abril

Motivación. Necesidades primarias y secundarias

Mayo

Necesidades primarias: miedo, rabia, curiosidad, alegría y asco

Junio

Necesidades secundarias: culpa, vergüenza y orgullo

C) TERCER MÓDULO: Septiembre- diciembre. “Me RE-conozco”

Septiembre

La escucha

Octubre

Habilidades sociales

Noviembre

Comportamiento en el trabajo

Diciembre

Empoderamiento y balance

Horarios:

La duración de cada curso es de 3 horas

PRIMERO MÓDULO: 9 horas

SEGUNDO MÓDULO: 9 horas

TERCER MÓDULO: 12 horas

Imparte:

Soraya Soler. Directora de “**La Sala de Estar**”. Financiera de formación y emprendedora y facilitadora.

Mujer inquieta que cuestiona lo que lee, escucha y le cuentan. Emprendedora de nacimiento y facilitadora de corazón. Acompaña en nuevos proyectos de vida (tanto profesionales como personales) lo hace desde el respeto y el cariño más absoluto a las personas. Amante del ser humano.

Financiera de formación y estudiante de psicología. Facilitadora

Maestría en **Hatha Yoga**. Profesora de **mindfulness y meditación**.

Practitioner en PNL y máster en coaching y PNL.

Directora y coordinadora del centro de yoga y crecimiento personal “**La Sala de Estar**”.

Forma parte de “**La Escuela de soñadores**” de Valencia

Directora del curso de desarrollo personal para mujeres **#MIMARTE**

Inversión:

El importe de todo el curso, es decir las 30 horas sería de 1500€ sin IVA

Si os despierta interés los módulos por separado. El importe de cada módulo es de 600€ sin IVA

Incluye: Formación, material didáctico y horario de consultas.

Más información:

Soraya Soler: 626 59 17 63 // sorayasolergarcia@gmail.com

“Para abrir nuevos caminos, hay que inventar; experimentar; crecer, correr riesgos, romper las reglas, equivocarse... y divertirse” Mary Lou Cook

